



# ほのぼの通信

社会福祉法人テnderー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL06 - 6494 - 1248  
 発行者：粟生 傳治  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>



# お昼のゆいぐりとした時間に

らくらく苑三階では、九月二十三日に喫茶クラブが行われたので、その様子をお伝えしたいと思います。  
 ご用意された紅茶を、茶こしを使用して、『いつもは使用しない』カップ（笑）に注ぎ、ご提供しました。準備を皆様に手伝って頂き、カップを並べられ際には、自然と皆様笑顔になられていました。口々に「おいしいねえ」との感想も頂いております。途中には、利用者様同士で、手がとまっていた隣の方に「奥様、飲みましょうか」と勧める場面もあり。終始、笑顔の時間が続きました。  
 今後、いつもと違った雰囲気を感じて頂けるように企画を行なっていきますね。



# ホットケーキタイム

九月七日に、ホットケーキ企画を行なった際の様子をお伝えします。まずは、フロアのテーブルにホットケーキで使用する材料とホットプレートを用意しました。  
 作る最中に、フロア内がいい香りが匂い始めると「いい匂いしてるね」と笑顔が見られました。その後、ホットケーキの上にアイスをのせていくと、「まだまだ暑いからアイスはありがたいね」「お腹空いていたら良かったわ」とお褒めの言葉をいただきました。利用者様によってはアイスのみを召し上がっていただいております。次の企画もお楽しみに♪

# 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。  
担当：加藤(本部)  
松尾(北之庄)



## ★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

## ★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルプスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

## 10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



# ～敬老会～ 北之庄



二階フロアでは、九月十六日に敬老会を開催いたしました。職員からのお祝いメッセージを手渡すと「ありがとうございます。良いものを貰いました。」「ありがとうございます。大事にします。」と仰り、皆様大変喜ばれていました。「輪投げ大会」では、紅白の的に輪を投げ入れ、多くの輪を入れる利用者様もおられ、「いっぱい入ったよ」と嬉しそうにお話されていました。また、職員からの『ギター演奏』もあり「笑顔が絶えないひととき」を過ごして頂きました。

## たこ焼きパーティー



4階では、9月14日に「たこ焼き」パーティーを開催し、皆様でお祝いしました。スタッフが生地を焼いていると「何か手伝う事ありますか？」と利用者様から仰って頂き、スタッフと一緒にたこ焼きを焼きました。たこ焼きは何度も一緒に作った事もあり、生地を返すのも早く、綺麗に焼き上がりました。「お店で食べるより、美味しい」、「いくらでも食べれるよ」とおかわりされる利用者様もいて、皆様喜んで下さいました。



# 秋を感じる外気浴



長く続いた残暑も弱まり、ようやく涼しげな風が本部二階にも吹き入れられました。気温が下がったこともあり数名の方と一緒にベランダで過ごして頂きました。「まだまだ暖かいね」「でも風があつて、気持ちいいよ」とベランダまで出てのんびりとお話しされながら過ごされ季節を感じて頂いています。普段からあまり話をされない利用者様同士でも、太陽の陽を浴びて気分が弾んだのか「あんたいつも前の席に座ってる人やる？」と職員が促すまでもなく、交流の輪を広げておられました。今後も新しいお話し相手が出る事を期待して、時折環境を変えて皆様で過ごして頂きたいと思っております。

また外出企画を立てることが長らく難しい気候でしたが、このまま感染症の勢いも弱まれば、久しぶりに外食にも向かうことも出来るかもしれません。十月のらくらく苑祭りも滞りなく行なえるように職員一同願っています。



皆様フロアでテレビをご覧になって過ごされる事が多いのですが、利用者様によってはパズルや職員の手伝いなどをして過ごされることがあります。その中でも新しいパズルに挑戦されている方をご紹介します。

動物をカード二枚で組み合わせるもの、比較的簡単な物ですが、よく見ると似て非なるものもあり、職員でもうっかり引つかかる事がありました。左の写真の方はじめこそ職員に勧められ挑戦していましたが、すぐに自主的に行うようになり、三回も繰り返すとひっかけのカードにも全く引つかからなくなりました。職員の予想以上にすぐに攻略されてしまった為、現在は更に難しいパズルを模索中です♪

パズルで脳を鍛えて。毎日積み重ねて