



# ほのぼの通信

社会福祉法人テングー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 発行者：粟生 傳治  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

# 夏にぴったり 大量アイス祭り!!!



強烈な熱波がらくらく苑の二階にもやってきました。少しでも室内での避暑を行えるように、アイスクリームを皆様にお配りしました。暑さからか、やや食欲が落ちていた皆様にも大好評！溶け切る心配もなくあつという間に食べきってしまった。あまりにも早く召し上がるので、職員は冷たさから頭痛を心配しましたが、その後もけるりと「もう一つだけいいかな」とおかわりを求められていました。これからもアイスの旬は続きそうな暑さですが、時々こうした避暑企画を行いながら乗り切りましょうね！



**お誕生日おめでとうございます**  
 お誕生日を迎えた利用者様のお祝いも行っています。豪華なケーキとプレゼント、皆様と一緒にベースデーソングでお祝いを歌います。照れくさそうに顔を隠されてしまいましたが、おしゃべりの合間に咄嗟に数枚だけお写真を撮らせて頂けました。どれも素敵な笑顔ですね！来年もお祝いする為にも、これからも健康でいて下さいね♪

# 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：村田順子  
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 松尾(北之庄)



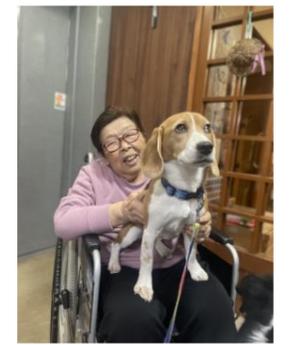
## ★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】  
 オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効果が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。  
 【施術を受けられた方より】  
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが悪くなった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

## ★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



## 訪問介護 担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

## 9月・10月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀  
TEL 06-6494-1225 (直通)



# みんな大好き！お好み焼き！！



みんなが焼けて、良い香りします



三階Eグループでは七月末に、利用者様から食べたというリクエストがあったお好み焼きを皆様と一緒に作り提供致しました。水に溶かした小麦粉にお好みの具材を混ぜて鉄板で焼き、ソースやマヨネーズをつけて完成です。途中で利用者様に混ぜて頂き、焼き目をみるのも手伝って頂きました。生地が焼けるにつれてお好み焼きのいい香りがフロア内に広がっていました。「私は、イカとかエビをいれるのが好きだったわ」「私はキムチで」等好きな具材についても話をされています。

いざ召し上がって頂くと、皆様にこやかに召し上がられていました。今回はお好みで紅ショウウガなどを用意しています。「おいしいよ」「ふっくらしていておいしい」と好評な様子でした。今度お好み焼き企画するときは色々な具材で実施したら楽しそうですね。



七月末に「折り紙クラブ」が開催されました。見た目がかわいらしい「イヌ」「ネコ」「たぬき」といった動物の顔やカブトを折りました。フロアの皆様に集まって頂き、職員が見本を見せて折り方を説明しましたが、なかなか難しく、隣の方を見ながら「どうやって折るの?」と何度も手が止まっていました。

そんな中、昔折り紙をされていた方が隣の人に教えたりと普段あまり交流がない方同士でお話出来た時間にもなりました。完成後の折り紙をお互いに見せ合い、「かわいいのが折れたわ」など感想を述べておられました。



おり紙クラブ開催♡

# セラピードック 北之庄



皆様が待ちに待っていた『セラピードック』の来苑日。利用者様をエレベーター前へ誘導し、今や遅しと待ち構えていました。エレベーターの扉が開き、セラピー犬が登場すると両手を広げ、「うー、かわいい」と抱きしめようとされる利用者様。笑顔で迎えられる利用者様。犬が苦手だけど、後ろから迎えられる利用者様。さまざまな出迎え方で関わられています。セラピー犬に話し掛けながら、背中を撫でられたり、顔をなめられ「何や、なにすんの」と仰りながらも、満面の笑みで嬉しうなひと時を過ごされました。

そんなひと時も終わりの時間となります。お時間を伝えると、とてもさみしそうな表情をされ、「残念や。また会おう」と再会を約束される利用者様や「また、来てね」「さみしいわ」とセラピー犬に話し掛けられる利用者様もおられました。皆様でお見送りした後、「楽しい時間は、あつという間に過ぎ去っていくわ」や「また、来てくれるのを楽しみに待つところだね」と利用者様同士で話しが盛り上がっていました。



4階フロアでは、昼食に『ピアガーデン』を開催しました。白ネギコロッケ・フランクリン・はし巻き・焼き鳥・から揚げを「ワンプレート」に、そばめし・カップそうめんを添えて召し上がって頂きました。また、『ノンアルコールビール』をご希望で召し上げられる方も、「楽しいね。毎日でもいいよ」や「美味しい。まだまだ、食べれる。おかわりある?」と『おかわり』される利用者様もいました。いつもとは違う雰囲気楽しく、おいしくいただきました。

やっぱり夏は  
ピアガーデン