



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：粟生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

アツ アツ たこ焼きパーティー 北之庄



北之庄 4 階では、御利用者様から「たこ焼きが食べたい」とのご希望があり、その一声で『たこ焼きパーティー』を行うこととなりました。

「昔作った事があるけど、できるかな？」と不安そうに仰られていましたが、仲がいい利用者様と一緒にたこ焼きを作られました。たこ焼きのプレートに職員が生地を入れ、たこ焼きの具材を入れたり、「ピック」を使い、返していただいたりすることを職員が見守りながら利用者様に行っていました。

「あなた上手に出来てる」と他の利用者様から話をされ、嬉しそうに「そう。思い出してきた」と答えて

おられました。次第に、こうばしい香りに誘われ、居室で過ごされていた利用者様も、リビングに集まられていました。焼きあがった「たこ焼き」を前にして、他の利用者様に「焼きたてが一番おいしいから早よ食べて」と声を掛け、振舞われる姿もありました。

召し上がられた方からは「ありがとうね。美味しかった」、「あなたも食べて」と声をかけられ、満面の笑みで「これ焼いたら、私も食べるわ。みんなが食べてくれてうれしいわ」とお話しされ、大変喜ばれていました。たこ焼きを作って頂いた方も召し上がられた方もともに笑顔で、「素敵のひとつ」となりました。

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

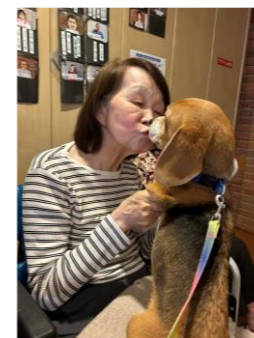
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

8月・9月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空室が出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



天の川に願いを込めて

白熱!!スイカ割り!!

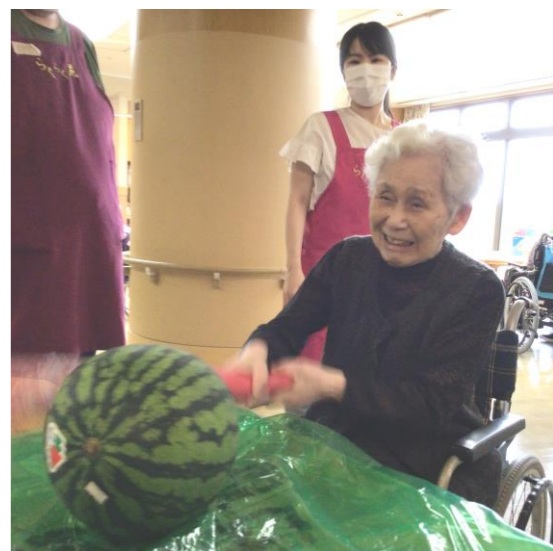


七月に入り強烈な熱波がらくらく苑本部二階を襲います。そんな中でも季節ごとの催し物は欠かしません。短冊に願いを書き笹に飾り付けて、七夕の気分を皆様に味わっていただきます。

大量の折り紙を職員が細く切り、色とりどりの短冊にしてから利用者の皆様に配ります。「ピンクのやつは私と隣のこの人に頂戴」と早速こだわりを發揮される方もいらっしゃいます。ですが油性ペンをいざ渡されると「何を書いたもんかね」と頭を悩ませる方が続出しておりました。健康のことや家族のことが定番でしたが、ある一人の利用者様が「みんなで楽しく食事が出来ますように」と苑内でのくらしについて書かれました。これを皮切りに周りの利用者様が「そんな願いなら今日の晩から叶うわ」「欲が無いなあ。そういう願いの方が、おり姫様たちの目に留まるやろか」等とおしゃべりに花を咲かせました。



よく狙って。力強く



本部三階では、七月十五日に、スイカ割り企画を実施しています。スイカ割り企画といえ、以前は目隠しをして一つのスイカに向かって狙うというものでしたが、今は、みんなで目の前のスイカを（人によっては目隠しして）狙って頂くというものになってます。

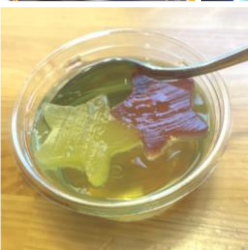
目隠しはしておりませんが、棒を振り上げて狙って叩くというのは難しい様子で、「意外と難しいものやね」「腕があがらへん。明日筋肉痛になるわ」「あたった!・・びくともしてないな」等、様々な声が聞かれました。その後全員で力を合わせて割る事ができました。割った後は、皆様に召し上がり「甘くて美味しい」「動いた後やからおいしい」と笑顔で召し上がられていました。暑い夏が始まりましたが、今後も栄養のあるモノ食べて乗り切っていきましょう。



その後も会話が弾み、願い事に悩んでいた利用者様も、他の方をまねながら、短冊を完成させ、笹に飾ることが出来ました。思いのほかフロアでの良い交流の場が作れたので、来年以降も続けたいと思います。皆様どんどん願い事を増やしていきましょうね!

面調理のメニュー

お食事も夏バテに負けないようほど食欲をそそるメニューを厨房の職員が作ってくれました。オムライスと七夕ゼリーです。オムライスは前日からライスをソースの希望をアンケート調査し、個々人の好みに合わせたものを提供することが出来ました。やはり目の前で調理が行われると、音とにおいも手伝って、いつもよりお箸が進むようでした。来月も夏の献立をお楽しみに!



笹に願いを...

