

ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

♪ 天保山を満喫 気分リフレッシュ♪

十月二十八日、本部二階Cグループの播摩様と大阪の天保山へ行ってきました。その様子をお伝えしたいと思います。

日頃から播摩様は「外に出て行きたい。外の空気を吸いたい」と仰っており、ラーメンが大好きで、動物とも触れ合いたいのことから、天保山の動物と触れ合える人気スポットに行き、昼食でラーメンを食べに行くことにしました。

目的地へは車で向かいました。出発前には「やったく。久しぶりに外の空気が吸えるわ」と仰り、車内では窓から外の風景をご覧になり、職員と談笑もされ、とても嬉しそうなお様子がお見えました。

天保山に到着し、まずフードコートにて昼食を食べることにしました。ラーメン店で迷わずとんこつラーメンを注文されていました。大好きなラーメンということもあり、箸の進みが速く、あっという間に完食されていました。「やっぱり、ラーメンは美味しいなあ。この味は全然違う」と舌鼓を打っておられました。「スープまで美味しいわ」と飲み干され、とても満足された様子が伺えていました。

次に天保山アニパへ向かいました。ここは、犬や猫等の身近な動物だけでなく、カンガルーやアルパカ等、普段は出会えない珍しい生き物と触れ合える場所です。

珍獣スペースで、まず目に飛び込んできたのが、純白の大きなアルパカ。少し眠そうな状態で座っていました。播摩様が声をかけ、頭をなでるとパッチリと目を開け、2ショット撮影に成功しました。カンガルーに近寄り、その柔らかい毛並みに触れ、楽しんだ後、エサを与えようとするとマール（大型のネズミ）が登場し、カンガルーにあげようとするエサをほとんど食べてしまいました。

最後の2〜3粒は、カンガルーが食べることができたね」と、ホッとした様子を見せられ、たくさんの動物達と触れ合っている時は、とても柔和な表情が伺えました。

最後には「こんないい日は無かったよ。私は幸せ者。本当にありがどうね」と仰っており、とても満足された様子で、外出を楽しんでいたのだと思います。



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 松尾(北之庄)



12月・1月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護 担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは... お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは... 調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様 いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 なでしこ会、花かげコーラス、フラダンス浜田御一行様
- 【本部デイ】 音楽療法、フラワーアレンジメント
- 【北之庄】 花かげコーラス、フラワーアレンジメント、すみれ会コーラス

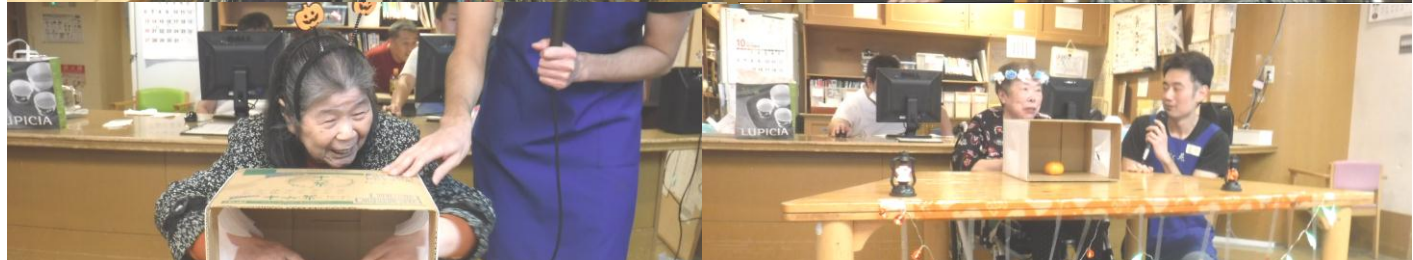
(※ 順不同 敬称略)



- 四・十八日(水) 花かげコーラス(北)
- 六・二十日(金) 民謡せせらぎ会(本)
- 十一・二十五日(水) 花かげコーラス(本)
- 十二日(木) 音楽療法(本部デイ) 民謡きずな(北)
- 十六日(月) フラワーアレンジ(本・北)
- 十九日(木) クリスマス会(本・北特養)
- 二十三日(月) ドッグセラピー(本)

十二月度行事予定

トリックオアトリート♪🎃



ハロウィンパーティー★

十月三十一日に本部三階でハロウィンパーティーを開催しました。入居者の皆様には少し馴染みのないイベントなご様子でしたが、仮装用の帽子やカチューシャをお配りすると「これ可愛いな」「あんた良く似合ってる」とお互いの被り物について楽しそうにお話しされていました。

全員の仮装が済んだところで、皆様には職員からのイタズラ「箱の中身は何だろな」ゲームに挑戦して頂きました。

その名の通り、箱に入っているものを触っただけで当てるというゲームで「テレビでよくやってる奴やな」と皆様ご存知なご様子。早速順番に挑戦して頂きました。ご用意したのは「みかん・リンゴ・ヘアブラシ・マスク・歯ブラシ」の五種類で、順番に挑戦して頂きました。事前に、危ない物を入れていませんと説明をした為か、挑戦して頂いた皆様は物怖じもせず箱の中に手を入れていきます。

「すべてすべしてるな」「今動いたん違う？」とそれぞれ触られたものについて感想を述べられながら、答えを予想されています。その様子から、やはり手触りだけで言い当てるのは難しいのでは…と心配しましたが、参加して頂いた皆様、見事に全員正解されています。この結果には職員も驚き、難しくなかったのですか？と質問すると「最初は難しいと思ったけど、よく触ったらわかるわ」と笑顔でコツを教えてくださいました。

ゲームを終えた後、ハロウィンのお楽しみ、お菓子を皆様にお配りしました。「ハロウィンと言えばお菓子やね」と皆様お話しされながら召し上がられています。また、仮装用の帽子やカチューシャを交換してかぶったり、職員に被せて一緒に記念撮影をしたりと、とても和やかなパーティーになった様に思います。

ハロウィンが終わるとクリスマス気分を感じますね。次のイベントもお楽しみに！

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 1日:近藤與子様(87歳) 3日:武森ミネコ様(82歳) 土山孝吉様(72歳)
- 8日:遠藤行雄様(82歳)、川崎 延夫様(71歳)、國重泰亮様(88歳)、藤井美智子様(84歳)
- 9日:岸下一男様(95歳) 15日:近藤昌子様(88歳) 永田キクエ様(91歳)
- 20日:窪田静枝様(92歳) 22日:入江幸子様(73歳)
- 25日:比嘉幸子様(97歳) 28日:鎌谷孝子様(83歳)

※他1名の方が誕生日を迎えられています。

日々の体操で毎日元気に！☆北之庄リハビリ体操☆



北之庄では土、日を除く平日に看護師を中心にリハビリ体操が行われています。今回はとある一日のご様子を紹介したいと思います。

体操は主に十時から四階で行われており、一階から三階の入居者様とショートステイの利用者様が一緒に体操をされています。

入居者様がフロアに集まると看護師が出席の確認を行い、名前を呼ばれると皆様大きな声で返事をされています。

まずは体操から始まり、看護師が腕を動かすと、皆様もそれに倣い動かされています。兒玉様や大倉様は「身体が固くていかんわ」と念入りに体を動かされていたことが印象的でした。

その後はボール投げを行いました。看護師から皆様にボールを投げられると、皆様しっかりと受け取り、看護師に投げ返していました。体操ではあまり乗り気ではなかった佐藤様も、しっかりと手を動かしてボールを取ろうとされていました。

最後に皆様と一緒に合唱を行い、馴染みの曲を皆様一生懸命に歌われています。福島様は歌がお好きで音楽が止まっても歌い続けておられました。

この体操は、ほぼ毎日行われており、皆様「今日も楽しかった」「また明日ね」と日課になっていきます。今後も職員一同、皆様に日々を楽しんで過ごしていただけるように様々な取り組みを行っていききたいと思えます。



皆様生き生きと体を動かされていました♪

十一月十二日に渡辺つね子様(91歳)の誕生日を迎えられました。

今回はその際のお祝いのご様子を伝えたいと思います。

十四時頃にフロアに入居者様に集まっていただき、職員が代表して渡辺様にケーキとお誕生日プレゼントをお渡ししました。

渡辺様は「お婆さんになったのに勿体ないわ」と遠慮がちな声でしたが、プレゼントを手にする時「まあ、こんなにいいものがあるがとう」と喜ばれていました。

最後に入居者様と共に誕生日の歌を歌い、渡辺様も大きな声を出していました。来年も健康で過ごして一緒に日々を楽しんで過ごしましょうね♪



お誕生日おめでとうございます♪